

KOSTENLOS
für alle Gäste

Wochenplan – SportStrand Timmendorfer Strand 2010



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
08.00-09.00	Yoga	Yoga	Yoga	Yoga	Yoga	F R E I E S S P I E L (Equipment kann an der Hütte ausgeliehen werden)	Beachvolleyball-Turnier und HSV Beach Soccer Turnier	
09.00-09.45	Bauch-Beine-Po	Zirkel und Entspannung	Rückenfit	Bauch-Beine-Po	Rückenfit			
10.00-11.00	Frisbee für Anfänger	Beachvolleyball für Anfänger	Frisbee für Anfänger	Beachhockey	Frisbee für Anfänger			
11.00-12.00	Beach Soccer	Slacklining	Beachvolleyball für Anfänger	Beachvolleyball	Beachvolleyball			
	Freies Spiel	Freies Spiel	Freies Spiel	Freies Spiel	Freies Spiel			
15.00-16.00	Ultimate Frisbee	Slacklining	Beachhockey	Slacklining	Beachvolleyball für Kinder			Beachhockey
16.00-17.00	Beach Soccer	Beachvolleyball	Beachvolleyball für Kinder	Strand Boule - Turnier	Beachvolleyball			Beach-VB für Kinder
17.00-18.00	Beach Soccer	Beachvolleyball	Strand Boule - Turnier	Beachvolleyball	Slacklining			Beachvolleyball
18.00-20.00	Freies Spiel	Freies Spiel	Freies Spiel	Freies Spiel	Freies Spiel	Freies Spiel		

Treffpunkt für sämtliche Aktivitäten ist an der SportStrand Hütte am Aktionstrand

Wir verfügen auch über **Nordic Walking Equipment**, welches wie alles andere kostenfrei gegen Pfand ausgeliehen werden kann.