

**KOSTENLOS**  
für alle Gäste

# Wochenplan – SportStrand Niendorf 2010



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10.00-11.00	Beach-volley-ball	Beach-volley-ball	Beach-volley-ball	Beach-volley-ball	Beach-volley-ball	F R E I E S  S P I E L	Beachvolley- ball-Turnier  und  HSV Beach Soccer Turnier (am Timmendorfer Strand)
11.00-12.00	Rückenfit	Ent- und Spannung	Zirkel	Rückenfit	BBP		
15.00-16.00	Beach- volley- ball	Beach- VB für Kinder	Beach- volley- ball	Beach- VB für Kinder	Beach- volley- ball		
16.00-17.00	Strand Boule	Beach- volley- ball	Strand Boule - Turnier	Strand Boule	Strand Boule - Turnier		

Equipment kann im Haus des Gastes gegen Pfand ausgeliehen werden.