

**KOSTENLOS
für alle Gäste**

Wochenplan – SportStrand BINZ 2010



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07:30-08:30	Lauftraining für Jedermann	BinzFit am Morgen	Lauftraining für Jedermann	BinzFit am Morgen	Lauftraining für Jedermann	BinzFit am Morgen	
09:00-10:00	Strandgymnastik	Nordic Walking	Beachvolleyball-Turnier und HSV Beach Soccer Turnier	Nordic Walking	Strandgymnastik	Nordic Walking	Zirkel und Entspannung
10:00-11:00	Beachvolleyball Beach Soccer	Beachvolleyball für Kinder Beach Soccer		Beachvolleyball Frisbee	Beachvolleyball für Kinder Beach Soccer	Beachvolleyball für Kinder Beach Soccer	Beach-VB für Kinder Beach Soccer
11:00-12:00	Beachvolleyball Balance Training	Beachvolleyball für Kinder Beach Soccer		Beachvolleyball Beach Soccer	Beachvolleyball für Kinder Beach Soccer	Beachvolleyball für Kinder Balance Training	Beachvolleyball Beach Soccer
	Freies Spiel	Freies Spiel		Freies Spiel	Freies Spiel	Freies Spiel	Freies Spiel
14:30-15:00	Familienzeit	Familienzeit		Familienzeit	Familienzeit	Familienzeit	Familienzeit
15:00-16:00	Beach Soccer Beach-VB für Kinder	Beach Soccer Strand Boule - Turnier		Beach Soccer Beach-VB für Anfänger	Beach Soccer Beach-VB für Anfänger	Beach Soccer Strand Boule - Turnier	Beach Soccer Beachvolleyball
16:00-17:00	Beach Soccer Beachvolleyball	Beach Soccer Beachvolleyball		Beach Soccer Beachvolleyball	Beach Soccer Beachvolleyball	Beach Soccer Beachvolleyball	Beach Soccer Beachvolleyball
17:00-18:00	Strandgymnastik Beachvolleyball	Balance Training Beachvolleyball		Strandgymnastik Beachvolleyball	Balance Training Beachvolleyball	Strandgymnastik Beachvolleyball	Balance Training Frisbee