

Wochenplan SportStrand Niendorf 2009



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10.00 - 11.00	Beach-volley-ball	Beach-volley-ball	Beach-volley-ball	Beach-volley-ball	Beach-volley-ball	Freies Spiel	
11.00 - 12.00	Rücken-fit	Bauch-Beine-Po	Zirkel	Rücken-fit	Bauch-Beine-Po		
15.00 - 16.00	Beach-volley-ball	Beach-volley-ball	Beach-volley-ball	Beach-volley-ball	Beach-volley-ball		
16.00 - 17.00	Strand Boule	Strand Boule	Strand Boule	Strand Boule	Strand Boule		